



Tagesstrukturen Allschwil
www.kinderbetreuung-allschwil.ch

Woche: 03

Datum: 12.01.2026 - 16.01.2026



Mittwoch

BLATTSALAT mit Kürbiskernen

Allergene:

HOT DOG

Wienerli, Brötli, Essiggurke,
Röstzwiebeln, Ketchup und Senf

*Vegi:
VEGI DOG*

*Vegi Wienerli, Brötli, Essiggurke,
Röstzwiebeln, Ketchup und Senf*

Fleisch: Poulet (Schweiz) / Allergene: 1,7,10,11,12 / Vegi: 1,7,10,11,12

Montag

EISBERGSALAT mit Croutons

Allergene: 1

SPAGHETTI BOLOGNESE

mit Rindshackfleisch, Tomatensauce
und Reibkäse

*Vegi:
SPAGHETTI NAPOLI*

*Spaghetti mit Tomatensauce und
Reibkäse*

Fleisch: Rind (Schweiz) / Allergene: 1,3,6,7,9,12 / Vegi: 1,3,7

Dienstag

TOMATENSUPPE

Allergene: 1

BLÄTTERTEIGPASTETLI

mit saisonalem Gemüseragout,
Langkornreis, Erbsen und Rübli

Allergene: 1,7,9



Freitag

BLATTSALAT mit Mozzarellaperlen

Allergene: 7

GEBRATENES DORSCHFILET

mit Kokos-Currysauce, Jasminreis
und Wokgemüse

*Vegi:
GABRATENES TOFU STEAK*

*mitt Kokos-Currysauce, Jasminreis
und Wokgemüse*

Fleisch: Fisch (Atlantik) / Allergene: 1,4,9 / Vegi: 1,6,9,11

Donnerstag

BUCHSTABENSUPPE

Allergene: 1

MOZZARELLA STICKS

mit Salzkartoffeln und Rahmspinat



Allergene: 1,7,12